

Maßnahmen zur Teilnahme am Unterricht laut „Hygiene- und Infektionsschutzstandards zur CoronaSchutzVO NRW“

Kundinnen und Kunden mit Symptomen einer Atemwegsinfektion haben keinen Zutritt und dürfen nicht am Unterricht teilnehmen.

Der Yogaraum ist mit Mundschutz zu betreten und darf nur während der Yogapraxis abgelegt werden.

Nach Betreten des Studios sind die Hände zu waschen und/oder zu desinfizieren.

Bitte eine eigene Matte und Handtuch mitbringen.

Wer keine eigene Matte hat, muss die Matte vor Benutzung desinfizieren und sollte ein Handtuch auflegen.

Bis zum Beginn des Unterrichts nimmt jeder auf seiner Matte Platz.

Es werden keine Kissen für den Kopf, Bolster, Gurte und Blöcke eingesetzt.

Bei Bedarf bitte eigene Getränke mitbringen.